LÉKÁRNA AVE
www.lekarnaave.cz

OMALOVÁNKY

Avíkova cesta ke zdraví



AVÍK

IMUNITA
doplněk stravy

Ahoj děti!

Jmenuji se hafík Avík a jsem váš nový kamarád. Nejsem jen obyčejný pejsek – jsem Avík, strážce zdraví.

Společně si budeme povídat o tom, jak pečovat o sebe, jak zvládnout nemoci a jak si užívat radostné dny plné dobrodružství.

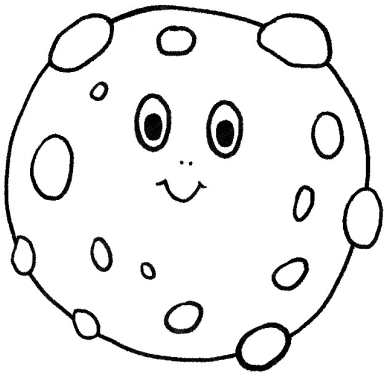
Mou maličkost pro vás vytvořila Lékárna AVE, aby vám ukázala, že zdraví může být i zábava. Já vám budu radit, povzbuzovat vás a společně si užijeme spoustu legrace!

Tak vezměte pastelky a pojďte se mnou objevovat kouzelný svět zdraví.

Váš kamarád,

Avík



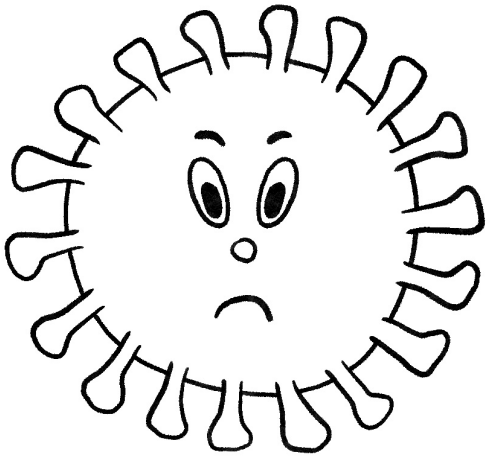


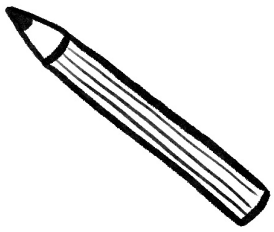
Dnes jdu se svým kamarádem Matějem do školy.
Aby byl Matěj silný a plný energie, pomáhám mu starat se o jeho imunitu.
K tomu mi pomáhá kouzelný štít, který nás chrání před bacily a nemocemi.

Jak posílíme imunitu?

* Jíme hodně ovoce a zeleniny.
* Pijeme čistou vodu.
* Pořádně spíme a odpočíváme.
* Hýbeme se a smějeme se.

Když se o imunitu staráme, máme víc síly na hraní i učení!



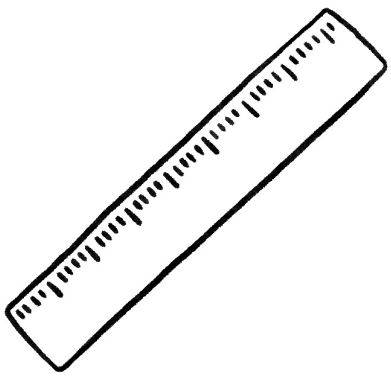


Matěj: „Avíku, já se dneska tak těším do školy.“

Avík: „Ve škole je to prima! Spoustu se toho naučíš. Ale víš, že tam na nás čekají i bacily?“

Matěj: „Fuj, bacily? A co s nimi?“

Avík: „Když máš silnou imunitu, bacily tě jen tak neporazí. Proto je důležité ji posilovat každý den!“




ŠKOLA
AVÍK
LÉKÁRNA
AVE



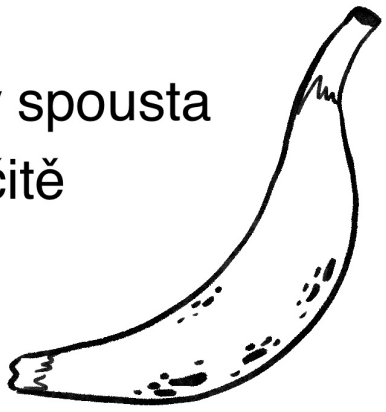
Avík: „Podívej, přinesl jsem ti něco speciálního – Marťánky!“

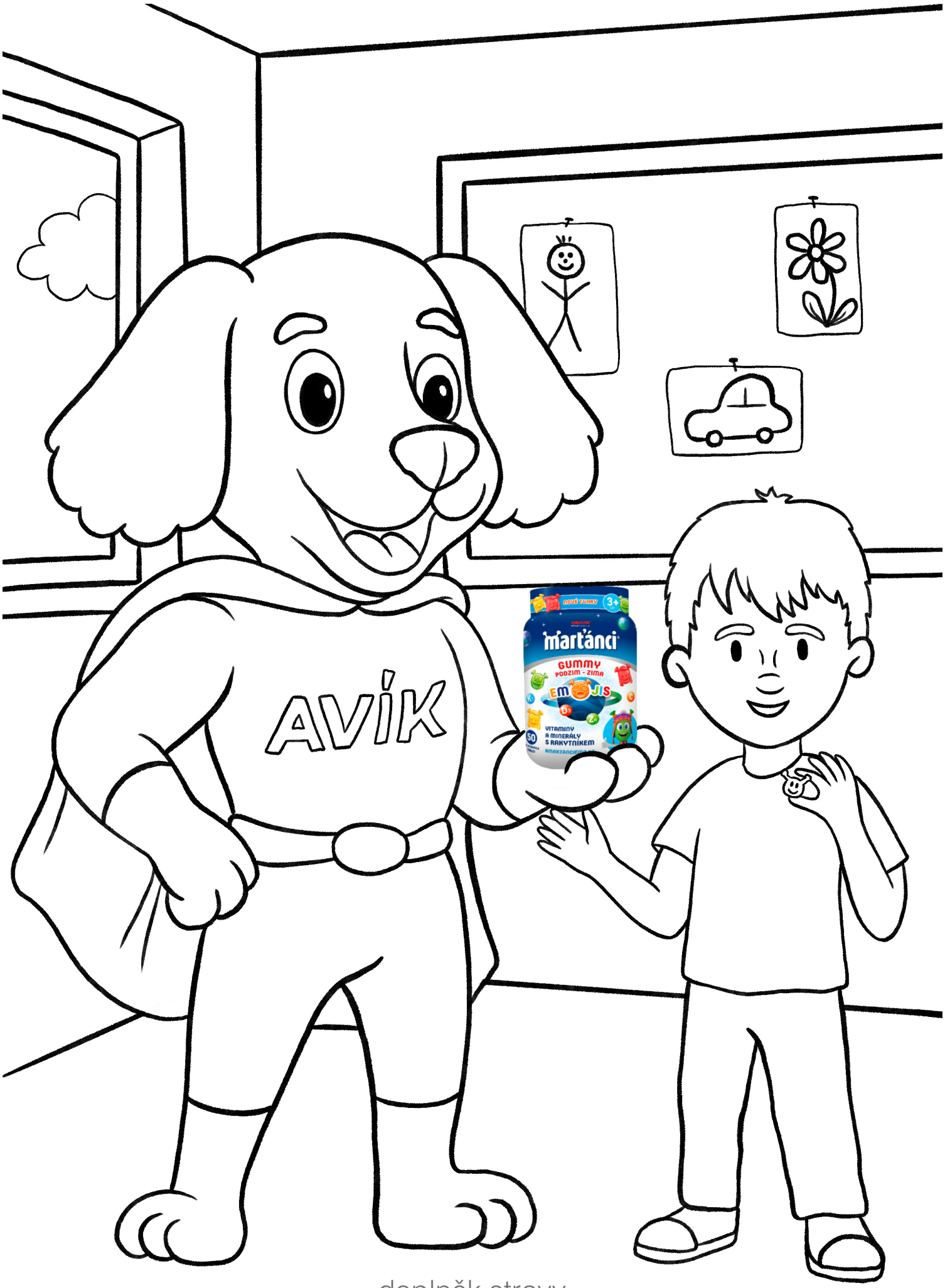
Matěj: „Co to je? To jsou vitamíny? Vypadají jako bonbóny!“

Avík: „Ano, chutnají skvěle, ale hlavně pomáhají tvojí imunitě, aby byla silná a ty bys byl zdravý. “

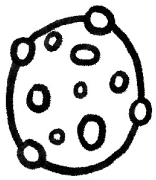
Matěj: „Tak to si dám rád! Ale co ovoce a zeleninu? Tu taky pořád potřebuji?“

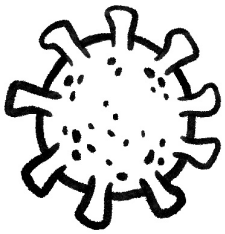
Avík: „ Ano, v tom je taky spousta vitamínů. Takže na to určitě nezapomínej.”





doplněk stravy



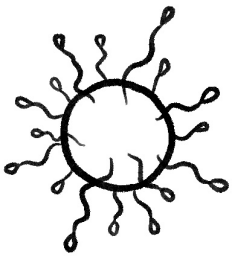


Matěj: „Avíku, ta holčička kašle,
co když to chytím?“

Avík: „Neboj, já tě chráním.
A navíc – když bereš vitamíny a
máš silnou imunitu, bacily si na
tebe jen tak netroufnou.“

Matěj: „Takže je důležité se
o imunitu starat, viď?“

Avík: „Přesně tak, kamaráde!“




Dd
Aa
Bb
12.9.
1 + 3 =
8 − 2 =
AVÍK

Matěj: „Jé, Avíku, to je ale zábava, jak tu běháme!“

Avík: „Hraní venku je skvělé! Pohyb na čerstvém vzduchu taky posiluje tvoji imunitu.“

Matěj: „Takže nejen vitamíny, ovoce, ale i pohyb?“

Avík: „Ano, všechno dohromady dělá z tvého těla superhrdinu!“



doplněk stravy

MARŤÁNCI gummy
podzim-zima
s rakytníkem

doplněk stravy



NA IMUNITU

Podzimní a zimní období je pro dětský organismus náročné kvůli zvýšenému výskytu infekcí a nedostatku slunečního záření. Správně zvolený multivitamin může pomoci podpořit imunitu a celkové zdraví dítěte. Kyselina listová a vitamin C pomáhají snižovat únavu a pocit vyčerpání. Vitamin C navíc přispívá ke správnému energetickému metabolismu. Produkt má lahodnou příchuť marakuji, malin, jahod a pomeranče. Neobsahuje přidaná barviva, konzervanty, umělá sladidla, lepek ani laktózu. Výrobce je členem České asociace pro speciální potraviny.

Vitamin C, D3, zinek a rakytník přispívají ke správné funkci imunitního systému.

LÉKÁRNA AVE
www.lekarnaave.cz